

Hygiëne beschermt de gezondheid.

Waarom een betrouwbare bescherming tegen infecties zo belangrijk is.



Hygiëne is in iedere praktijk belangrijk.

Uw dagelijkse werkzaamheden zijn gericht op een goede gezondheid van uw patiënten. Dat wordt ondersteund door uitgebreide maatregelen rond hygiëne, die risico's op infecties tot een minimum beperken. Daarom is hygiëne zo belangrijk. Dürr Dental is de wereldwijde specialist op het gebied van hygiëne. Wij willen u dan ook graag begeleiden op de weg naar een betrouwbare hygiëne van uw praktijk.



Verskillende ziekteverwekkers kunnen infecties veroorzaken en vormen dus een gevaar voor de gezondheid, vooral in de kritische omgeving van een praktijk. Hygiëne is vaak slechts een dagelijkse routine en staat niet altijd in het middelpunt van de aandacht. Toch is hygiëne de meest effectieve manier, om deze ziekteverwekkers te bestrijden en infecties te voorkomen.

U kent het belang van hygiëne. Wij willen u echter helpen dit besef verder aan te scherpen en samen met u effectieve maatregelen opstellen voor een optimale hygiëne. Wij hebben deze brochure gemaakt, om de kwaliteit van uw werkzaamheden langdurig te waarborgen. Opdat u en uw patiënten heel lang gezond blijven.



Ziekteverwekkers, het onzichtbare risico.

Gezond blijven betekent dus op de eerste plaats, dat we de belangrijkste ziekteverwekkers moeten kennen: Bacteriën, schimmels en virussen. Voor het menselijk oog zijn ze onzichtbaar. Maar ze zijn overal – ook in uw praktijk. Veel bacteriën, schimmels en virussen zijn voor de mens volkomen onschuldig. Maar sommige van deze ziekteverwekkers kunnen leiden tot ernstige infecties. Bij een infectie dringen ziekteverwekkers een organisme binnen en veroorzaken daar ziekten. Het binnendringen gebeurt via de huid, de slijmvliezen, de luchtwegen of via verwondingen van de huid, als directe contactinfectie, indirecte contactinfectie of als druppelinfectie. De drie belangrijkste soorten ziekteverwekkers willen wij graag even voorstellen.

Bacteriën



Bacteriën zijn de kleinste, eencellige micro-organismen, die er zijn. Ze vermenigvuldigen zich, door zich te delen. Bacteriën hebben verschillende eigenschappen. Maar ook verschillende vormen zoals bolletjes, staafjes of spiralen. Sommige bacteriën hebben bijvoorbeeld zuurstof nodig om te overleven, en sommige niet. Slechts een klein aantal bacteriën is voor de mens pathogeen, oftewel ziekteverwekkend – bijvoorbeeld de bacterie mycobacterium tuberculosis, die tuberculose bij de mens veroorzaakt.



Schimmels



Schimmels zijn net als bacteriën levende organismen. Ook hier zijn er veel soorten die onschadelijk zijn. Voor de geneeskunde relevant zijn de mycosen of schimmelziekten. Dit zijn infecties die veroorzaakt worden door parasitaire schimmels. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen dermatofyten, die huidziekten veroorzaken, filamenteuze schimmels en gisten. Tot de laatste groep behoort bijvoorbeeld de soort 'candida albicans' die de huid en slijmvliezen aantast en uiteindelijk kan leiden tot bloedvergiftiging.

Virussen



Virussen worden in de geneeskunde ook wel infectieuze deeltjes genoemd. In tegenstelling tot bacteriën en schimmels worden ze gewoonlijk niet als levende organismen beschouwd. Want ze hebben onder andere geen eigen stofwisseling en zijn dus afhankelijk van cellen als gastheren, om zich te kunnen vermenigvuldigen. Ze hebben een diameter van 10 tot 1000 nanometer. Er zijn virussen met omhulsel en virussen zonder omhulsel. Bekende voorbeelden zijn de griepvirussen, hepatitisvirussen, norovirussen en HIV.



Meer informatie over de verschillende ziekteverwekkers en de gevolgen ervan, kunt u vinden in onze ziekteverwekkers-database op: www.duerrdental.com/erreglexikon

Een kritische omgeving.

Tandartspraktijken zijn een plek waar een verhoogd risico op infecties bestaat. Door het frequente contact met bloed, speeksel en secreten, kunnen ziekteverwekkers bij onvoldoende bescherming in het organisme terechtkomen. De overdracht kan daarbij op verschillende manieren plaatsvinden: als directe contactinfectie, indirecte contactinfectie of als druppelinfectie. Direct van mens tot mens of indirect via besmette instrumenten, oppervlakken of apparaten.

Directe overdracht – druppelinfecties



Directe overdracht – handen



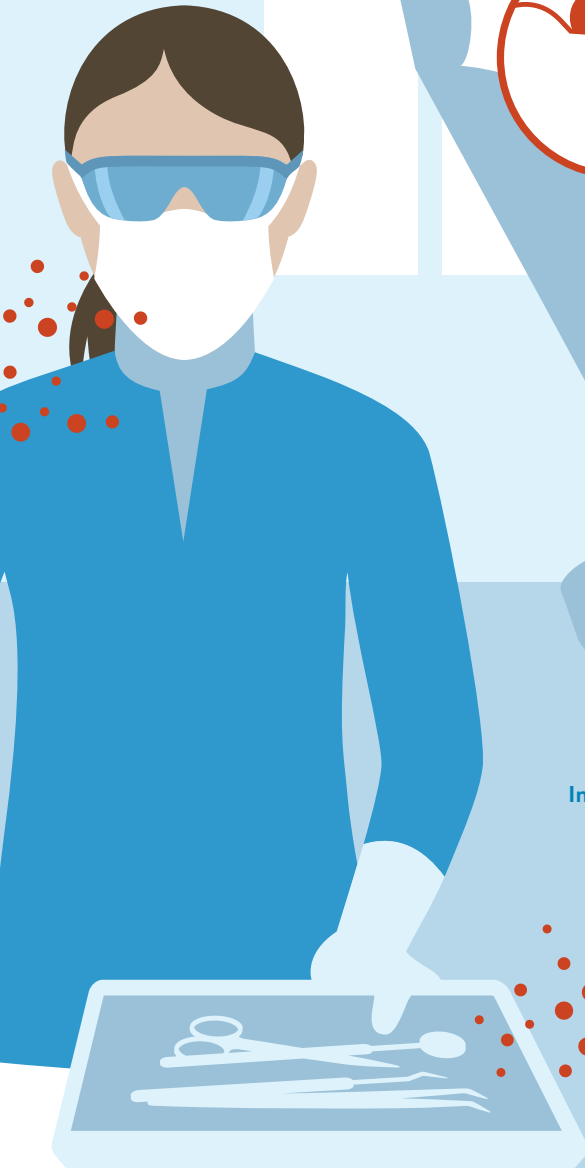
Indirecte overdracht – aërosolen



Indirecte overdracht – oppervlakken



Indirecte overdracht – instrumenten



Overdrachtswegen onder de loep.

In de dagelijkse tandartspraktijk is een verhoogd infectierisico aanwezig. Waar precies verhoogde infectierisico's bestaan, is nu bekend. Hier kunt u lezen wat er bij de verschillende overdrachtswegen precies plaatsvindt.

Directe overdrachtswegen

Druppelinfecties

Bij het niezen, hoesten of praten ontstaan druppeltjes vocht die ziekteverwekkers zoals griepvirussen via de lucht kunnen overdragen. Wanneer deze ziekteverwekkers de slijmvliezen binnendringen en zich daar vermeerderen, kunnen er infecties optreden.

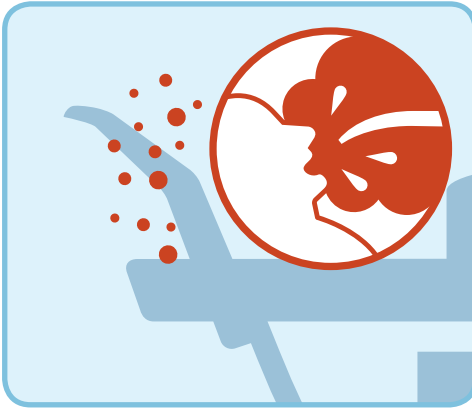


Handen

Ziekteverwekkers worden heel vaak overgedragen via de handen. De handen komen immers in contact met patiënten, instrumenten, oppervlakken en apparaten. Alledaagse handelingen, zoals elkaar een hand geven, kunnen tot infecties leiden.



Indirecte overdrachtswegen



Aërosolen

Aërosolen (nevels van waterdruppeltjes) zijn vaak een mengsel van speeksel, bloed, secreten, tandsubstanties, tandreinigingsmiddelen en andere deeltjes, die in de tandartspraktijk ontstaan tijdens behandelingen met roterende instrumenten in combinatie met (koel)water. Hierdoor komen ziekteverwekkers tijdens de behandeling terecht in de omgeving. Daardoor wordt vaak het gehele vertrek besmet. De ziekteverwekkers kunnen via de huid, de slijmvliezen, de luchtwegen of via verwondingen in het organisme terecht komen.



Oppervlakken

Tijdens de behandelingen worden oppervlakken besmet door contact met mensen, instrumenten of sproeinevels. Onbeschermd contact met deze besmette oppervlakken kan daarom tot infecties leiden.



Instrumenten

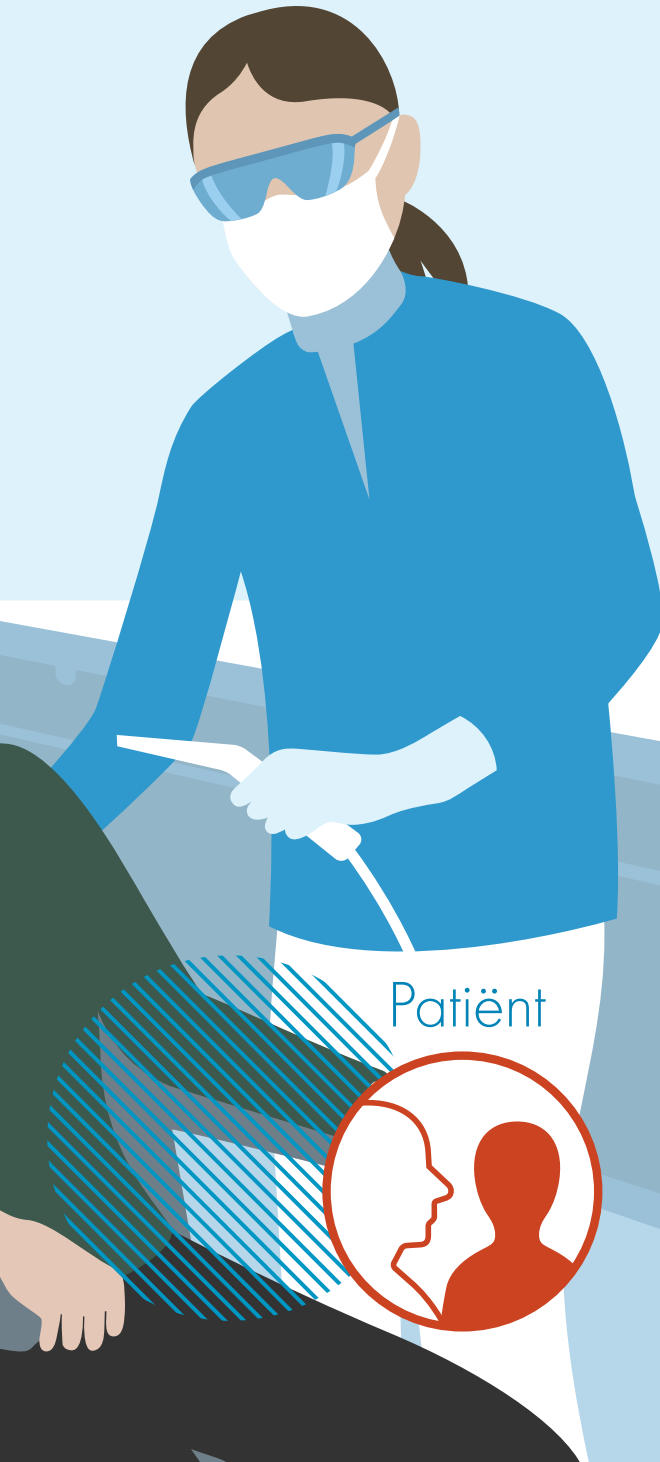
Instrumenten komen bij tandheelkundige behandelingen in contact met speeksel en bloed en worden zo met ziekteverwekkers besmet. Een onbeschermd contact met reeds gebruikte en niet-gedesinfecteerde of niet-gesteriliseerde instrumenten vormt dan ook een immens risico op infecties.

Bescherming tegen infecties begint met preventie.

Regelmatige hygiënische maatregelen vooraf zorgen ervoor, dat het risico op infecties zoveel mogelijk tot een minimum beperkt wordt. Zo worden de medewerkers in de praktijk, de inrichting van de praktijk en de patiënten beschermd.



Medewerkers
van de praktijk



Praktijk



Patiënt



Preventieve maatregelen.

Preventie is de eerste stap, om het risico op infecties in de dagelijkse praktijk effectief te verminderen. Welke maatregelen zeer effectief zijn en snel een dagelijkse routine worden, laten we u hier zien.

Medewerkers van de praktijk

- Het zorgvuldig reinigen en desinfecteren van de handen is van essentieel belang. Ziekteverwekkers worden het meest frequent overgedragen via de handen.
- Beschermende maatregelen, zoals het dragen van handschoenen, bril en een mondneuskapje, verminderen het risico op de overdracht van ziekteverwekkers door druppelinfectie en directe- of indirecte contactinfectie.
- Vaccinaties minimaliseren specifieke risico's op infecties zeer effectief.
- Een essentieel onderdeel van de hygiëne in de tandheelkundige praktijk is: scholing van de medewerkers van de praktijk met betrekking tot het belang van hygiëne en een juiste implementatie van de hygiënische maatregelen.





Patiënt

- Door een anamnese – een uitvoerige vragenlijst omtrent de gezondheid van de patiënt – kunnen mogelijke, van de patiënt uitgaande risico's op infecties worden geïdentificeerd en kunnen er adequate maatregelen worden genomen.
- Door het gebruik van antiseptische mondspoelingen wordt een aanzienlijke vermindering van het aantal ziekteverwekkers in het speeksel, op de slijmvliezen en in de aërosolen bereikt.



Praktijk

- De juiste procedure voor het hergebruik van gebruikte instrumenten – door desinfectie, reiniging, verpakking, stoomsterilisatie en opslag – vermindert het risico op infecties enorm.
- Regelmatig onderhoud van de apparatuur volgens de instructies van de fabrikant en het vervangen van beschadigde onderdelen, maken veilige behandelingen mogelijk – zowel voor de medewerkers van de praktijk als voor de patiënten.
- Een grondige, maar ook vriendelijke reiniging en desinfectie van oppervlakken, vermindert de risico's en draagt tegelijkertijd bij tot een waardebehoud van de praktijkinrichting.
- Een regelmatige reiniging en desinfectie van de afzuiginstallaties beschermt tegen infecties en garandeert lange levensduur plus waardebehoud.

Besmetting effectief elimineren.

Het is echter onmogelijk om besmetting in de dagelijkse praktijk volledig te voorkomen. Daarom is grondig reinigen van essentieel belang, maar niet voldoende. Verontreinigingen worden daardoor weliswaar verwijderd, maar ziekteverwekkers niet gedood respectievelijk geïnactiveerd. Daartoe heeft u desinfectiemiddelen nodig – deze elimineren per definitie 99,999% van de ziekteverwekkers. Meestal worden daartoe chemische stoffen gebruikt, die de structuur van de ziekteverwekkers vernietigen en ze zodoende doden of inactiveren.

De werkingsspectra

Omdat er verschillende ziekteverwekkers zijn, moeten desinfectiemiddelen – voor een betrouwbaar effect – specifieke werkingsspectra hebben: bactericide middelen doden bacteriën, tuberculociden doden tuberculoseverwekkers en fungicide bestrijden schimmels. Omdat virussen geen levende organismen zijn, wordt er niet van doden, maar van inactiveren gesproken. Virucide desinfectiemiddelen inactiveren dienovereenkomstig alle virussen. Een goed desinfectiemiddel dekt alle werkingsspectra af.

De toepassingsgebieden

De effectiviteit van de desinfectie is afhankelijk van het specifieke toepassingsgebied. Want één desinfectiemiddel, dat handen, oppervlakken, instrumenten en apparatuur in gelijke mate veilig en vriendelijk desinfecteert, bestaat niet. Daarom is een doelmatige hygiëne in uw tandartspraktijk uitsluitend mogelijk, wanneer de verschillende desinfectiemiddelen alle infectierisico's dekken, optimaal op elkaar afgestemd zijn en volgens de instructies van de fabrikant toegepast worden.



Wat een goed desinfectiemiddel moet kunnen.

Het betrouwbaar doden en inactiveren van ziekteverwekkers is natuurlijk een eerste vereiste voor een desinfectiemiddel. Maar er zijn nog meer eigenschappen die bepalen of een desinfectiemiddel doelmatig is of niet - de meest relevante eigenschappen hebben wij hier voor u op een rij gezet.



Contra: pathogenen

- Uitgebreid werkingsspectrum: bactericide, fungicide, tuberculocide, virucide
- Korte inwerktime
- Aangetoonde, betrouwbare werking
- Hoog desinfecterend en reinigend vermogen



Pro: mens en materiaal

- Zacht voor de huid
- Vriendelijk voor oppervlakken, instrumenten en apparatuur
- Gebruikersvriendelijk door eenvoudige dosering en handzame verpakkingen
- Uitermate zuinig in gebruik
- Lange houdbaarheid
- Biologisch afbreekbaar
- Aangename geur
- Droogt snel op zonder resten achter te laten

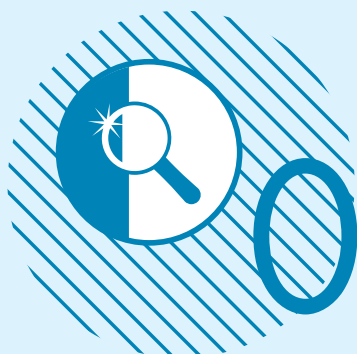


Sterilisatie

Naast desinfectie en reiniging behoort ook stoomsterilisatie middels een gevalideerd proces, tot een veilige en betrouwbare voorbereiding van de instrumenten. Daarbij worden door verhitten in stoom bij 134°C 99,9999% van de ziekteverwekkers gedood, respectievelijk geïnactiveerd.

Regels voor een betrouwbare desinfectie.

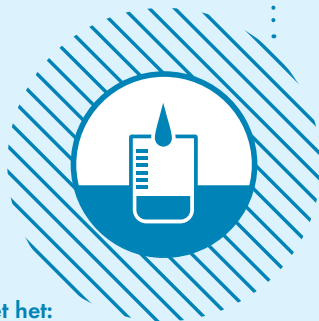
Zelfs het beste desinfectiemiddel kan slechts dan optimaal werken, wanneer het juist gebruikt wordt. En dat is heel eenvoudig, u hoeft slechts vier eenvoudige richtlijnen aan te houden:



01

Wees grondig:

Waar het middel niet terecht komt, kan het ook niet zijn werking doen.



02

De hoeveelheid doet het:

Voorgeschreven concentratie in acht nemen.



En dat gaat het eenvoudigst met de doseringscalculator van Dürr Dental:
www.duerrdental.com/dosierrechner



03

Heb geduld:

Niet voor het einde van de inwerktijd verdunnen, afspoelen of wegvegen.



04

Routine aanhouden:

Regelmatig toepassen is essentieel.

Gezond blijven – dat is het belangrijkste.

Bij bescherming tegen infectie, desinfectie en reiniging mag niets aan het toeval worden overgelaten. Dürr Dental heeft al in 1965 het eerste desinfectiemiddel voor af zuiginstallaties ontwikkeld (Orotol). Dit was het startschot voor de voortdurende verdere ontwikkeling van onze competentie op het gebied van hygiëne. Tegenwoordig vertrouwen tandartspraktijken wereldwijd op de veelomvattende Dürr systeem-hygiëne.

Speciale toepassingen

Desinfectie en reiniging van af zuiginstallaties, amalgaamafscheiders, spittoons, afgietsels en tandtechnische producten.



Oppervlakken

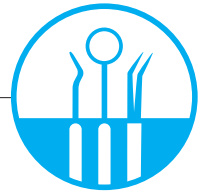
Desinfectie, reiniging en verzorging van oppervlakken.



Al meer dan 30 jaar zorgt het logische 4-kleuren systeem voor een betrouwbare praktijkomgeving. De betrouwbare werking is gecontroleerd, het gebruik is eenvoudig en de producten zijn perfect op elkaar afgestemd. Oftewel: het beste systeem voor de hygiëne van uw praktijk - Made in Germany.

Instrumenten

Desinfectie en reiniging voor boren en instrumenten.



Huid en handen

Desinfectie, reiniging en verzorging voor huid en handen.

DÜRR DENTAL AG
Höpfigheimer Strasse 17
74321 Bietigheim-Bissingen
Germany
www.duerrdental.com
info@duerr.de

